

## LE PRINTEMPS, DES DÉFIS À RELEVER ENSEMBLE !

### ENGAGEMENT SOCIÉTAL

L'ANCRE et la Fondation  
Cœur & Artères

---

### ÉCONOMIE

2023, une année favorable  
aux marchés financiers

---

### CULTURE

Découvrir ou redécouvrir  
Reims

# ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

UN MOMENT ESSENTIEL DE LA VIE DE L'ASSOCIATION.



Comme chaque année au mois de mai, vous allez recevoir une convocation vous invitant à participer aux Assemblées Générales.

Les Assemblées (Assemblée Générale Ordinaire et Assemblée Générale Extraordinaire) auront lieu le 17 juin.

## Quel est le rôle de l'Assemblée Générale ?

- Permettre à tous les adhérents de s'exprimer par leur vote sur les projets et les actions menées par l'Association ;
- Approuver l'action du Conseil d'Administration en tant qu'organe représentatif de l'Assemblée Générale ;
- Valider les comptes de l'exercice par l'Association auprès d'Allianz ;
- Voter les résolutions notamment celles concernant les modifications substantielles de vos contrats souscrits auprès d'Allianz ;
- Élire les administrateurs.

Ces Assemblées Générales seront, comme chaque année, un temps fort de la démocratie associative. Avec votre vote, vous participez à la vie de notre Association et la renforcez dans la défense de vos intérêts auprès des parlementaires et des pouvoirs publics ainsi que de l'assureur.

Même si vous ne pouvez pas être présent physiquement le 17 juin, votre vote est essentiel : les procédures de vote sont simples et rapides par internet ou par courrier.

Plus il y aura de votes, plus la voix de l'ANCRE sera entendue.

Ces Assemblées Générales seront l'occasion de partager avec vous la formidable énergie qui anime l'ANCRE, ses administrateurs et son équipe.

## SOMMAIRE

### PAGE 2

- Assemblées Générales

### ÉDITO – PAGE 3

- 2024, une année intense

### ACTUALITÉS – PAGE 4

- Les rencontres régionales 2024
- Cybermalveillance : quels sont les risques réels ?

### ÉCONOMIE & FINANCE – PAGE 6

- 2023, une année favorable aux marchés financiers malgré un contexte difficile

### ENGAGEMENT SOCIÉTAL – PAGE 8

- L'ANCRE et la Fondation Cœur & Artères

### PRODUITS - PAGE 9

- Allianz Assurance Emprunteur

### SERVICES – PAGE 10

- Une palette d'avantages à valeur ajoutée
- Votre Protection juridique

### CULTURE – PAGE 12

- Découvrir ou redécouvrir Reims

### ÉPHÉMÉRIDE – PAGE 14

- Ce que votre Association a fait pour vous ces derniers mois...

Fiche pratique « Le Sport-Santé » en dernière page

ANCRE - 27, boulevard des Italiens, 75002 PARIS - Représentant légal : Jean-François Debrois - Directrice de la publication : Sandrine Bastide-Calori - Impression : Azur Partner Communication, 17 allée du Clos des Charmes, 77090 COLLÉGIEN - Dépôt légal à parution - Date de parution : mars 2024 - ISSN 2492-4237

Crédits photos - Unsplash : page 1 - suhyeon-choi / page 2 - terren-hurst / page 3 - damian-barczak / page 5 (h.g.) - markus-spiske / page 5 (h.d.) - sigmund / page 7 - towfiq-barbhuiya / page 8 (h.g.) - jesse-orrico / page 8 (h.d.) - louis-reed / page 9 - tierra-mallorca / page 11 - scott-graham / page 13 (m.) - pascal-bernardon / page 16 - geert-pieters. Adobe Stock : page 3 - Nischaporn / page 5 (b.) - jamestehart, page 10 - pikselstock / page 12 - barmalini / page 13 (b.g.) - rh2010 / page 13 (b.m.) - Southtownboy Studio / page 13 (b.d.) - barmalini

# ÉDITO

2024, UNE ANNÉE INTENSE

Cher(e)s adhérent(e)s

**L'année 2024 sera une année intense sur tous les plans :**

- Politique et électoral (on vote en juin en France, et dans près de 60 pays dans l'année) ;
- Sportif (les Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris à l'été) ;
- Économique (l'inflation qui devrait poursuivre son repli) ;
- Financier (les taux directeurs qui devraient en conséquence baisser dans le monde) ;
- Sociétal (un débat sur la fin de vie) ;
- Écologique (de plus en plus prégnant chaque jour qui passe) ;
- Militaire (hélas aussi... avec plusieurs zones de conflits armés dans le monde).

**Et pour l'ANCRE aussi, à notre bien modeste échelle, l'année sera dense avec :**

- Des évolutions profondes du contrat « phare » Allianz Fidélité (Vie ou Capitalisation), déjà amorcées mais qui seront complétées lors de l'Assemblée Générale de juin prochain ;
- Une évolution très majoritairement positive des taux de participation aux résultats tant en épargne qu'en retraite ;
- La poursuite de la digitalisation de nos communications ;
- La reprise amorcée de nos actions dans les Partenariats d'Agrément ;
- Des évolutions à l'étude pour les services qui vous sont offerts par l'association ;
- L'amplification des soutiens apportés à ceux qui en ont besoin grâce à notre Fonds ANCRE SOLIDARITE ;
- Un complément à notre mécénat en contribuant à un Fonds qui soutient les structures d'aide à l'insertion des handicapés ;
- Une veille active, avec la FAIDER, sur tout ce qui concerne, voire menace parfois, l'assurance vie (en ce moment sur les décrets d'application de la loi « Industrie Verte », « monument » de 264 articles incluant 13 mesures, souvent éloignées des sujets écologiques, qui concernent directement votre épargne, même si vous ne le saviez pas, ce qui motive d'autant plus notre vigilance).

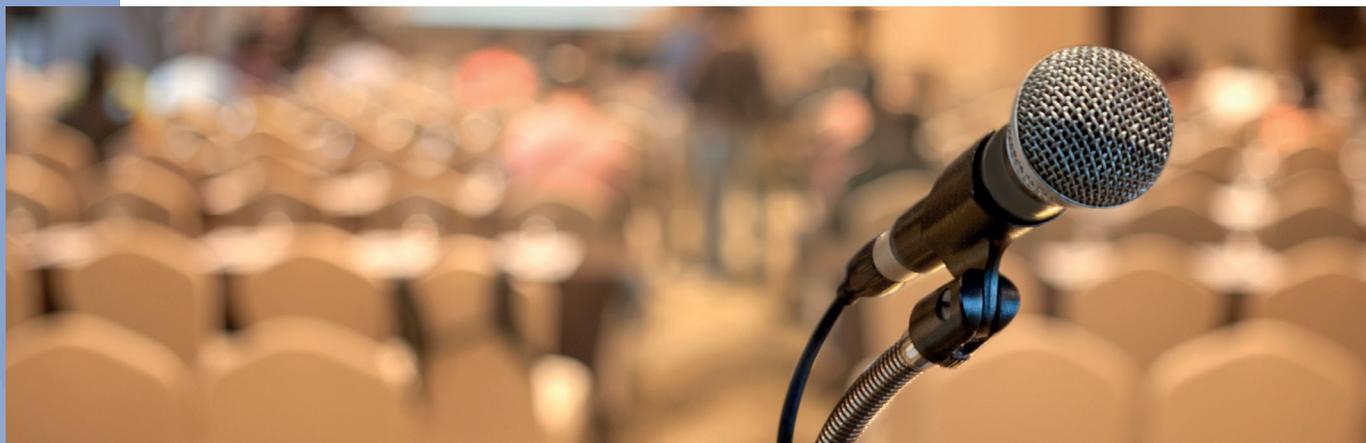
Au milieu des évolutions du monde, positives ou tempétueuses, l'ANCRE sera là pour veiller à vos intérêts collectifs d'assurés, et faire progresser les garanties et les prestations de vos contrats, ainsi que sa communication et ses services.

Jean-François DEBROIS - Président de l'ANCRE

*“ L'ANCRE sera là pour veiller  
à vos intérêts collectifs d'assurés,  
et faire progresser les garanties  
et les prestations de vos contrats ”*

# ACTUALITÉS

## LES RENCONTRES RÉGIONALES 2024



Depuis 40 ans, nous organisons des rencontres partout en France. Cette année encore, nous serons présents dans 6 villes. Participer à une rencontre vous offre l'opportunité de mieux connaître votre Association et ses engagements à votre service. C'est également l'occasion d'écouter des conférenciers experts qui interviennent sur des thèmes liés à la gestion de votre patrimoine, aux grands enjeux sociétaux ou encore au bien-être et bien-vivre.

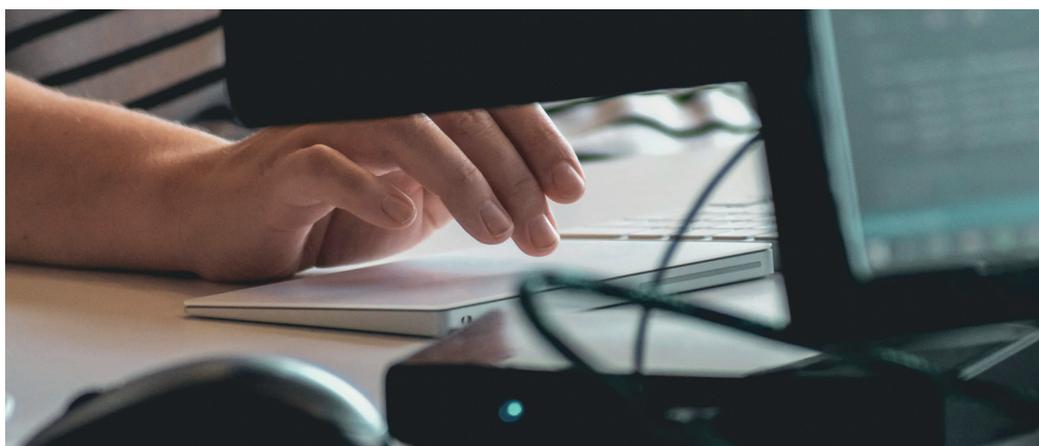
Si vous résidez dans l'une de ces villes ou à proximité, nous ne manquerons pas de vous inviter à nous rejoindre pour un moment d'échange et de convivialité.



\*Dates à venir

# CYBERMALVEILLANCE : QUELS SONT LES RISQUES RÉELS ?

Marc-Éric Bellot, expert en assurance Cyber chez Allianz France



## « CYBER », AUTOPSIE D'UNE NOTION

Popularisé dans les années 1940, le terme « cyber » provient de cybernétique, laquelle désigne la science du contrôle dans les êtres naturels et artificiels. Élaborée par le mathématicien américain Norbert Wiener, la cybernétique a rapidement été happée par la littérature de science-fiction. Nombre d'auteurs ont imaginé la figure du « cyborg » : un être mi-homme, mi-machine, tout à la fois promesse d'un dépassement de l'humanité et hantise d'une déshumanisation par la technologie. Depuis, le mot « cyber » est souvent connoté négativement.

Le « cyberspace » concentre **trois niveaux** superposés :

- Le premier, « physique », regroupe l'ensemble des dispositifs qui supportent Internet (microprocesseur, mémoire, ordinateur, serveur, data center).
- Le deuxième, « logique », est celui des logiciels (programmes, données).
- Le troisième, « sémantique », correspond à l'information elle-même.

## QUELS RISQUES ?

- 1. Atteintes physiques.** L'incendie d'un data center (OVH en 2021) est l'un des risques les plus identifiés. Autre menace, climatique celle-là : un data center consomme énormément d'énergie, chauffe beaucoup et a donc besoin d'eau froide. En cas de sécheresse prolongée sur une grande partie de la planète, on ne pourrait plus transférer les données de la zone trop chaude parce que la zone moins chaude serait saturée.
- 2. Atteintes logicielles.** Celles-ci sont de deux ordres. D'une part, l'erreur humaine, laquelle induit un dysfonctionnement du système. Un modèle erroné ou biaisé aura des répercussions néfastes sur les applications, qui tourneront en boucle avec ce problème non résolu. D'autre part, les erreurs intentionnelles. Un agresseur (hacker) introduit un logiciel malveillant (malware), qui diffuse un « message » dans les systèmes d'information.
- 3. Atteintes informationnelles.** La désinformation ou la nuisance psychologique (harcèlement en ligne).

Les entreprises et les organisations sont surtout exposées à deux fléaux : d'un côté, les rançongiciels, qui bloquent les données d'un système. Certes, celles-ci ne sont pas détruites, mais elles deviennent inaccessibles. Et le « pirate » exige une rançon en échange de la clé de déchiffrement. De l'autre, les exfiltrations de données qui ne sont rien d'autres qu'une forme dévoyée de l'espionnage industriel.

Les particuliers sont de plus en plus menacés sous l'effet de la généralisation du télétravail et de l'omniprésence du numérique dans nos vies quotidiennes. Les attaques les plus courantes sont les fraudes telles que le « hameçonnage » (récupération frauduleuse de données) ou les « brouteurs » (faux héritages, faux sites de ventes...), tous deux préludes à un piratage du compte courant.

## QUELLES SOLUTIONS ?

- Limiter ses traces numériques. Ne jamais laisser son CV en ligne par exemple.
- Ne pas télécharger des applications peu fiables, qui fonctionneront comme des « aspirateurs à données ».
- Ne pas cliquer sur des liens inconnus reçus par mail ou sms.

Plus généralement, la meilleure prévention contre les cyber-arnaques consiste encore à se montrer...  
raisonnablement paranoïaque !



# ÉCONOMIE ET FINANCE

## 2023, UNE ANNÉE FAVORABLE AUX MARCHÉS FINANCIERS MALGRÉ UN CONTEXTE DIFFICILE

L'année 2023 a débuté dans un contexte de grande incertitude, notamment des craintes de récession, mais elle s'est finalement achevée avec optimisme et une performance positive de l'ensemble des classes d'actifs. Pour autant, l'année a été parsemée de nombreux obstacles : les coûts d'emprunt les plus élevés depuis plus de 20 ans, la crise bancaire et les tensions géopolitiques. Mais la résilience économique, la tendance désinflationniste, la fin du resserrement monétaire des banques centrales et l'enthousiasme suscité par l'intelligence artificielle ont réussi à faire progresser les marchés.

### UNE CROISSANCE RÉSISTANTE MALGRÉ UN CONTEXTE DIFFICILE

La croissance économique a bénéficié de la résistance de la consommation grâce à un excès d'épargne post-covid et à la vigueur du marché du travail, les taux de chômage atteignant un niveau historiquement bas aux États-Unis et en Europe. La récession tant redoutée qui se serait matérialisée par une contraction simultanée de tous les secteurs de l'économie, ne s'est jamais matérialisée. Malgré tout, l'activité manufacturière est sous pression depuis plusieurs mois, tandis que les investissements dans le secteur immobilier ont sensiblement diminué.

### L'ÉCONOMIE CHINOISE TOUJOURS DÉCEVANTE

Du côté de la Chine, le rebond économique après la fin de la politique zéro-Covid est décevant. Les difficultés du secteur de l'immobilier pèsent sur l'économie. C'est parmi les marchés les moins performants de l'année avec un recul de -6,3%. Des mesures de soutien ciblées, notamment sur l'immobilier, ont été initiées sur la deuxième partie de l'année, en plus de la baisse des taux des banques centrales et commencent à montrer un impact positif sur la croissance.

### UN SECTEUR BANCAIRE SOUS TENSION MAIS QUI RÉSISTE

En mars, l'attention des investisseurs s'est portée sur des questions de stabilité financière. Le système bancaire a été chahuté par les faillites de Silicon Valley Bank et d'autres banques régionales

américaines, fragilisées par la forte remontée des taux depuis 2022. Dans leur sillage, Crédit Suisse, déjà fragilisée par des problèmes de gouvernance et de gestion des risques, a subi d'importantes pertes en bourse avant un sauvetage par sa rivale UBS. Ces événements ont brièvement effacé les gains de l'indice S&P 500 pour l'année et écarté les spreads des valeurs financières, mais les interventions rapides et ciblées des régulateurs américains et suisses ont permis de limiter les craintes d'une contagion.

### UN CONTEXTE GÉOPOLITIQUE CAUSE DE VOLATILITÉ

Les tensions géopolitiques liées à la guerre en Ukraine et au conflit Israël-Hamas sont les événements diplomatiques saillants de l'année, avec notamment une volatilité accrue des prix de l'énergie et des craintes sur le commerce mondial. La fin de l'année est néanmoins caractérisée par une tendance à la baisse des prix de l'énergie, rassurant ainsi les banques centrales qui continuent à surveiller de près les chiffres d'inflation.

### BAISSE DE L'INFLATION ET HAUSSE DES MARCHÉS FINANCIERS

Un des principaux catalyseurs à l'origine des performances positives de l'année a été la baisse notable de l'inflation, qui a permis aux banques centrales de marquer la fin du cycle de hausse de taux. L'inflation est passée de 8,6 % en début d'année à 2,9 % en décembre en Europe et de 6,4 % à 3,4 % aux États-Unis. Cette tendance baissière a été influencée par la baisse des prix du pétrole et du gaz, ainsi que le ralentissement des pressions sur les prix dans plusieurs catégories, dont le secteur manufacturier.

Coûts additionnels de financement





## DE FORTES HAUSSES DE TAUX

Le cycle de hausse de taux des banques centrales a fortement marqué l'année. En effet, devant la résistance de la croissance économique et les niveaux élevés d'inflation, la Réserve Fédérale aux Etats-Unis a augmenté ses taux de refinancement de 1,5 %, depuis décembre 2022 pour atteindre 5,5 % depuis juillet. La même dynamique est observée en Europe, avec la Banque Centrale Européenne qui a augmenté ses taux jusqu'à septembre, le taux de refinancement ayant atteint 4,0 %. Dans ce contexte, les marchés de taux et des indices actions ont progressé sur les trois premiers trimestres de l'année, les entreprises continuant d'afficher des résultats solides.

Devant la crainte d'un durcissement plus prononcé des banques centrales avec leur communication sur des « taux plus haut pour plus longtemps », les taux longs ont fortement monté. L'OAT 10 ans a touché un pic en octobre à 3,56 %. En miroir les actions ont été fortement impactées également par des données de croissance plus mitigées et un contexte géopolitique tendu au Moyen Orient. Entre le plus haut du mois d'août et le creux d'octobre, l'indice des actions européennes a baissé de 11 %.

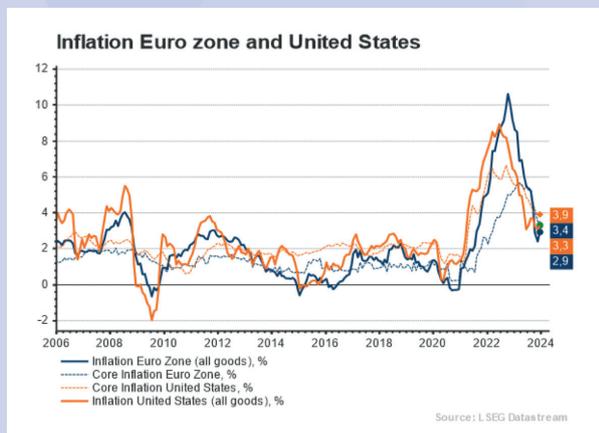
“ La fin de l'année 2023 est néanmoins caractérisée par une tendance à la baisse des prix de l'énergie ”

## UN DERNIER TRIMESTRE TRÈS PORTEUR GRÂCE À DES MESSAGES RASSURANTS DES BANQUES CENTRALES

Les marchés ont changé de tendance fin octobre, du fait d'un changement de rhétorique des banques centrales devant la modération des chiffres d'inflation. Ceux-ci se sont approchés progressivement de la cible de 2 % des banques centrales. Celles-ci ont maintenu un statu quo ces derniers mois, et les marchés anticipent de premières baisses de taux en 2024. Ainsi, les taux longs ont nettement baissé sur les derniers mois de l'année, l'OAT 10 ans passant de 3,56 % à 2,56 % fin décembre. En réponse, les actions ont connu un très fort rally : au quatrième trimestre les actions européennes progressent de 9 % et celles américaines de 10%. Au global sur l'année, la performance est particulièrement bonne à 19 % en Europe et 24 % aux US. Toutefois, les gains se sont concentrés sur le secteur technologique. L'indice actions NASDAQ a connu une performance de 39%. L'innovation autour de l'intelligence artificielle a occupé le devant de la scène et suscite l'intérêt des investisseurs.

En conclusion, malgré les nombreuses difficultés économiques, financières, et politiques, la fin de l'année 2023 a été caractérisée par une performance positive des principaux marchés qui s'explique par la bonne tenue de la croissance économique et la fin du cycle de resserrement monétaire.

Article rédigé par les équipes d'investissements «Allianz Investment» au 15 janvier 2024.



## TAUX NETS 2023 DES FONDS EUROS

(Nets de frais de gestion et avant prélèvement sociaux)

**2,00%** Allianz PER Horizon

**2,27%** Allianz PER Pleine Retraite

**2,00%** Allianz PER Retraite / Tellus TNS

**De 1% à 2,10%** Contrats Madelin

**3,01%** Allianz Vie/ Capitalisation Fidélité\*

**2,41%** La Retraite Allianz 2

**De 1% à 2,32%** Autres contrats d'épargne\*

\*Taux moyens y compris éventuelles bonifications

# ENGAGEMENT SOCIÉTAL

## L'ANCRE ET LA FONDATION CŒUR & ARTÈRES



L'ANCRE partage un intérêt commun avec la Fondation Cœur et Artères, le développement de la recherche médicale et de la prévention dans le domaine des maladies cardiovasculaires et cardiométaboliques.

La Fondation Cœur et Artères créée en 2005 est une organisation reconnue d'utilité publique présidée par le Professeur Xavier Jouven. Elle a soutenu 60 projets menés par des équipes de chercheurs sur tout le territoire national. Ces programmes de recherche s'intéressent particulièrement aux domaines de l'alimentation, des arythmies cardiaques, aux arrêts vasculaires cérébraux, et à la prévention.

La mort subite touche environ 40 000 personnes en France chaque année avec une prépondérance chez les hommes. La survie reste très faible aux alentours de 7%. Il est donc très important d'essayer d'identifier précocement les sujets à risque afin d'éviter qu'elle survienne. Le Centre d'Expertise Mort Subite (CEMS) de Paris, fondé par le Professeur Xavier Jouven, a développé des outils d'intelligence artificielle sur les données du Système National des Données de Santé (SNDS) et de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie afin de construire des modèles de prédiction de la mort subite en population.

Le CEMS de Paris regroupe les données de tous les arrêts cardiaques survenant à Paris et la petite couronne depuis mai 2011. Les données des pompiers, du SAMU et les comptes rendus de réanimation de cardiologie sont collectés, corrigés, archivés et analysés. En 2013, le CEMS a effectué une demande au SNDS et à la CNAM pour obtenir les antécédents en termes de diagnostics, de médicaments et d'examen jusqu'à 10 ans avant la survenue de l'arrêt cardiaque pour toute personne dont les données ont été agrégées dans le CEMS.

En 2016, un premier lot de données sur 13 000 arrêts cardiaques et 35 000 témoins de la population générale a été produit. Les résultats initiaux prometteurs ont poussé à demander une

deuxième extraction de données auprès du SNDS-CNAM qui a été obtenu en 2020 avec un nouveau lot de données de 13 000 arrêts cardiaques et 35 000 témoins de la population générale.

Ces données ont été désanonymisées et ensuite combinées entre le Programme de Médicalisation du Système d'Information (PMSI) et le Système National d'Information Inter Régime de l'Assurance Maladie (SNIIRAM). Ces données ont été concaténées à celles du CEMS de Paris. Ainsi, 14 années d'antériorités ont été obtenues avec plus de 7 000 fichiers et plus de 300 000 individus étudiés avec les différentes populations témoins d'infarctus du myocarde et d'insuffisance cardiaque ; 21 millions de diagnostics ; 41 millions d'examen réalisés et 220 millions de délivrances de médicaments. Le CEMS a créé pour chaque individu un jumeau numérique recueillant toutes les données du SNDS-CNAM.

Actuellement, l'engagement de l'ANCRE contribue à des **travaux de recherches visant à évaluer si les modèles de prédiction chez la femme et chez l'homme sont identiques** alors que les facteurs de risque cardiovasculaires en général ne sont pas répartis de manière uniforme et que la mortalité cardiovasculaire n'est pas identique non plus.

Ce travail a commencé en septembre 2023 et devrait s'achever d'ici 1 an.

- Vous souhaitez en savoir davantage sur le Centre d'Expertise Mort Subite : [www.cems-paris.fr](http://www.cems-paris.fr)

## L'ANCRE S'ENGAGE ÉGALEMENT AVEC SON FONDS DE DOTATION

### SOLLICITER UN SOUTIEN MATÉRIEL OU FINANCIER AUPRÈS D'ANCRE SOLIDARITÉ



- Vous êtes une personne physique en situation d'invalidité, de maladie, ou de grande détresse ;
- Vous avez besoin d'une aide complémentaire ponctuelle ;
- Vous ne disposez pas des ressources pour faire face aux besoins résultant des situations décrites ci-dessus ;
- Vous pouvez formuler une demande d'aide financière en vous rendant sur [www.ancre-vie.com/ancre-solidarite](http://www.ancre-vie.com/ancre-solidarite) ;
- Et, en cas de besoin, contactez notre secrétariat par email [secretariatancresolidarite@ancre-vie.com](mailto:secretariatancresolidarite@ancre-vie.com) ou par téléphone au 09 72 72 89 57 (tarif d'un appel local).

# PRODUITS

ASSURANCE DE PRET : FACE A L'APANAGE DES BANQUES, FAITES JOUER LA CONCURRENCE !



Faites-vous partie des 20% d'emprunteurs qui ont gagné au change<sup>(1)</sup> ?

Sur un marché où la mise en concurrence est encore peu répandue, l'ANCRE a souscrit en octobre 2013 le contrat Allianz Assurance Emprunteur pour vous proposer une alternative à l'offre d'assurance de votre banque. Une assurance obligatoire et bien utile pour garantir le remboursement du prêt immobilier face à de nombreux aléas de la vie.

## POURQUOI S'Y INTÉRESSER ?

Parce que les tous les emprunteurs sont libres de choisir une autre assurance que celle proposée par l'établissement de crédit du moment que les garanties sont équivalentes à celles exigées par la banque. Depuis la loi Lemoine<sup>(2)</sup> concernant les crédits immobiliers, le changement d'assurance en cours de prêt est même possible à tout moment et sans frais !

En raison des économies possibles selon votre profil d'emprunteur.

La tarification plus segmentée d'Allianz Assurance Emprunteur pourrait en effet vous être bien plus favorable que celle opérée par les bancassureurs. Et sur la durée du prêt, ou durée restante, de dizaines d'années, les économies peuvent se chiffrer en milliers d'euros !

Pour nombre d'entre vous, ou pour vos proches, cela peut être un vrai gain de pouvoir d'achat à garanties équivalentes, qu'il s'agisse du niveau exigé ou proposé par votre banque.

Ce peut aussi être l'opportunité de disposer pour le même budget d'une meilleure couverture grâce à des garanties additionnelles.

## AVEC ALLIANZ ASSURANCE EMPRUNTEUR, ÉCONOMISEZ EN MOYENNE 15 000€<sup>(3)</sup>

### ALLIANZ ASSURANCE EMPRUNTEUR

- Une offre de qualité en matière de rapport qualité/prix, de prestations d'assistance sans compter les services réservés aux adhérents ANCRE comme en atteste le label d'Excellence 2024 des Dossiers de l'Épargne.
- Une réduction de 10% est de plus accordée aux co-emprunteurs
- La comparaison entre assurances et les démarches sont simplifiées :
  - Le devis est accessible en ligne.
  - Pour faciliter l'acceptation de la banque, Allianz vous délivre dès cette étape un certificat d'équivalence des garanties établi par un organisme indépendant.
  - Votre interlocuteur vous conseille et vous guide pour finaliser l'adhésion et peut prendre en charge gratuitement les démarches de substitution d'assurance en cours de prêt.

Pour en savoir plus, contactez votre interlocuteur habituel Allianz.



(1) Source: Enquête auprès de 1002 emprunteurs ayant un prêt immobilier en cours - Novembre 2023 - Institut Efficiencie3 - APCADE - FORSIDES - CAPS ACTUARIAT. 8% des répondants ont souscrit dès le départ une autre assurance et 14,2% en ont changé en cours de prêt. (2) Loi n° 2022-270 du 28 février 2022 « Pour un accès plus juste, plus simple et plus transparent au marché de l'assurance emprunteur » Ne sont pas concernés les prêts exclusivement professionnels. (3) En comparaison de la moyenne des contrats proposés par les banques sur les emprunts immobiliers souscrits par des cadres entre 2019 et 2022 (Étude Profidéo avril 2023). Économies sur la durée résiduelle du prêt, de 15 443 € avec l'assurance Allianz soumise à questionnaire médical pour deux co-emprunteurs (39 ans, non-fumeurs, déjà assurés au titre d'un prêt automobile et souhaitant s'assurer pour un prêt de 195 000 € sur 20 ans à hauteur de 100 % chacun, pour le Décès-PTIA, l'Incapacité Permanente Totale, l'Incapacité Temporaire Totale de Travail, avec l'option « Dos-Psy »).

# SERVICES

## UNE PALETTE D'AVANTAGES À VALEUR AJOUTÉE



### ACCÉDER À DES SOINS DE SANTÉ DE QUALITÉ AVEC SANTÉCLAIR<sup>3</sup>

- Bénéficiez du réseau de praticiens Santéclair avec des tarifs négociés en dentaire, en optique et en audioprothèse et téléchargez votre attestation ;
- Consultez le « palmarès hospitalier » pour choisir votre hôpital ;
- Profitez d'une boîte à outils pour tout savoir avant et après une hospitalisation ;
- Reposez-vous sur l'expertise Santéclair avec deuxiemeavis.fr qui permet d'obtenir une nouvelle analyse de diagnostic par un médecin spécialiste à partir de votre dossier médical.



### PRENDRE SES PRÉCAUTIONS AVEC TESTAMENTO<sup>1</sup>

- Obtenez un diagnostic de votre situation successorale ;
- Placez vos documents importants dans un coffre-fort sécurisé<sup>2</sup> ;
- Exprimez vos volontés avec des directives anticipées ;
- Bénéficiez de tarifs préférentiels pour accéder à d'autres services.



### MIEUX COMPRENDRE L'ÉCONOMIE ET LA FINANCE

L'ANCRE vous accompagne pour une meilleure compréhension de l'environnement économique et financier et vous propose sur [www.ancre-vie.com](http://www.ancre-vie.com) dans la rubrique « Vous accompagner » des articles d'information à vocation pédagogique.



### MAINTENIR SES REVENUS À LA RETRAITE

L'ANCRE vous propose deux simulateurs Retraite pour estimer le montant de votre future retraite et un simulateur PER pour définir le niveau d'épargne nécessaire pour compléter votre retraite.

Ces services sont accessibles de votre espace adhérent [ancre-vie.com](http://ancre-vie.com), rubrique « Mes services ».

Vous pouvez également contacter l'Association par téléphone au **0800 00 95 83** (appel gratuit) ou par email à [contact@ancre-vie.com](mailto:contact@ancre-vie.com)



(1) Ces services sont réservés aux seuls adhérents, personnes physiques. (2) Ce service de coffre-fort est compris dans le bouquet des services Testamento, mis à disposition par l'ANCRE. Vous bénéficiez d'une gratuité pour toute activation du coffre-fort tant que vous demeurez adhérent(e) de l'ANCRE. (3) Ces services sont réservés aux seuls adhérents, personnes physiques.

## VOTRE PROTECTION JURIDIQUE

Deux nouvelles garanties enrichissent votre contrat



### DOMAINES DE PROTECTION



En qualité d'adhérent à l'ANCRE, vous disposez déjà de garantie de protection juridique dans les domaines suivants :

- Protection Administrative
- Protection Sociale
- Protection Fiscale
- Protection Succession

vous permettant d'être accompagné(e) par un juriste expert du droit pour défendre vos intérêts en cas de litige.

### Afin de vous apporter le meilleur service, votre contrat a été enrichi de deux nouvelles garanties :

- **La protection contre toute usurpation de votre identité** : si une personne mal intentionnée utilise votre identité physique (papiers d'identité, plaque d'immatriculation, coordonnées bancaires, etc...) ou votre identité numérique (identifiant, mot de passe, etc...) afin de réaliser un acte frauduleux.
- **La protection de votre santé en cas d'erreur ou de responsabilité médicale entraînant un préjudice pour vous.**

Vous permettre d'accéder au droit, protéger vos intérêts et vous défendre sont la raison d'être. Nos juristes d'«Allianz Protection Juridique» vous aident à rechercher une issue amiable ou judiciaire afin de défendre vos droits. Par ailleurs, votre assurance de protection juridique vous permet une prise en charge des frais de justice. (à hauteur des garanties mentionnées dans les nouvelles dispositions générales prochainement disponibles dans votre espace adhérent ANCRE.

### SE DÉFENDRE AVEC ALLIANZ PROTECTION JURIDIQUE<sup>1</sup>



- Bénéficiez d'une assurance qui intervient pour défendre vos intérêts en cas de litiges administratifs, fiscaux, sociaux, successoraux, de santé et d'une protection contre toute usurpation de votre identité ;
- Accédez à une assistance à la lecture et la compréhension d'un contrat portant exclusivement sur les baux d'habitation, les locations ;
- Déclarez et suivez vos litiges en ligne ;
- Profitez d'une base d'informations juridiques et de lettres-types pour vos démarches.

Ces services sont accessibles depuis votre espace adhérent [ancre-vie.com](https://ancre-vie.com) , rubrique « Mes services »

Votre espace adhérent n'est pas encore ouvert, vous pouvez joindre des juristes qualifiés du lundi au samedi de 9h à 20h au 01 53 26 89 52 (prix d'un appel local).

#### Pour déclarer un litige :

**Par Internet** : <https://mesdemarches.allianz.fr/>

**Par téléphone** : 0 978 978 075 (prix d'un appel local)

**Par courrier** : Allianz Protection Juridique - Centre de Solution Client - TSA 63301 - 92087 Paris La Défense cedex

# CULTURE

DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR REIMS



Cité « des rois » ou « des sacres », Reims demeure également le royaume du champagne. Et quatre de ses sites sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco : cathédrale, palais du Tau, ancienne abbaye Saint-Rémi et six caves creusées dans les crayères de la butte Saint-Nicaise.

## UNE VILLE « SACRÉE »

Mille ans de sacres et de fastes. De Louis le Pieux en 816 à Charles X en 1825 en passant par François Ier en 1515 ou Louis XIV en 1654, Reims a sacré trente-trois Rois de France en sa magnifique cathédrale gothique Notre-Dame. Car c'est ici que se perpétuait la tradition, c'est ici, en accord avec l'Église catholique, que le futur monarque puisait sa légitimité de droit divin. Dans ces lieux chargés d'Histoire, les souverains se souvenaient que tout avait commencé sous Clovis en 498. Quand Jeanne d'Arc entreprit de faire sacrer Charles VII en 1429, elle marcha sur Reims et non sur Paris. La Pucelle savait que seul le rite religieux multiséculaire pouvait asseoir le pouvoir d'un souverain affaibli.

## DÉTRUITE EN 14-18, RECONSTRUITE DANS LES ANNÉES 20

À Reims, une maison sur deux n'est plus qu'un champ de ruines en 1918. L'État fait appel à la générosité populaire et à l'emprunt. La ville devient un gigantesque chantier à ciel ouvert. Quelque quatre cents architectes participent à son renouveau. On reconstruit 5 500 habitations en ciment et en béton. On érige quelques bâtiments emblématiques dont la Halle du Boulingrin en 1927, un marché couvert révolutionnaire pour l'époque avec sa coque en béton armé d'à peine sept centimètres d'épaisseur. Dépourvue de piliers grâce à son immense voûte de trente-huit mètres de large, la Halle offre un volume impressionnant. Par ses grandes baies vitrées recouvertes de carreaux jaunes, elle laisse filtrer une douce lumière naturelle.

Bien que la cité se donne des airs néo-classiques ou modernistes, le centre-ville s'ouvre surtout au style Art déco, dont le fleuron s'admire à la villa Douce, du nom d'un notaire de la ville qui fit appel à l'architecte rémois Pol Gosset à la toute fin des années 1920. Dans les murs de cet hôtel particulier, classé Monument historique depuis plus de trente ans, on se croirait dans un paquebot de luxe de la Cunard ou de la Transat. Au plafond ? Une verrière en verre dépoli, qui éclaire l'ensemble sans jamais aveugler. Parmi ses trésors ? Un escalier suspendu avec une rampe en fer forgé en forme de clé de sol, des arrondis partout, des appliques stylisées, une immense salle de musique de double hauteur, une façade aux pilastres en briques. La villa Douce se visite désormais lors des Journées du Patrimoine.

## TERRE DE CHAMPAGNE

La cité champenoise n'est pas seulement le lieu de mémoire de la royauté française. Elle est aussi la terre du champagne. De la craie, du sable, des argiles et du calcaire : l'empilement de strates sédimentaires de la Montagne de Reims (un plateau boisé perché à 286 mètres d'altitude) ressemble à un mille-feuille. Mais de cette « pâtisserie » géologique est né un vignoble unique au monde, dont le village d'Aÿ est l'un des plus fameux représentants depuis l'époque gallo-romaine. Cette commune toute proche d'Épernay et située à moins d'une trentaine de kilomètres de Reims abrite notamment les maisons de champagne Deutz et Bollinger, fondées toutes deux entre 1830 et 1840. De là, il est aisé de se rendre à Hautvillers, le village où le moine Dom Pérignon « inventa » le champagne au XVII<sup>ème</sup> siècle.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

La cathédrale porte les stigmates de son calvaire enduré en 1914 quand l'armée allemande l'a bombardée pour saper le moral des Français. On aperçoit encore les traces des obus sur ses murs extérieurs.

## LE CHIFFRE : 13

Avec ses 180 000 habitants, Reims est la treizième ville de France. La plus peuplée à ne pas être préfecture de département.



## INFOS PRATIQUES

### VENIR

**Trains** : TGV depuis Paris (45').

**Voiture** : une partie de la ville située en Zone de Faible Émission (ZFE). Vignette Crit'air verte ou classée de 1 à 3 nécessaire.

**Bateau ou péniche** : via le canal de l'Aisne à la Marne.

### À DÉCOUVRIR...

La cathédrale Notre-Dame, classée à l'UNESCO, le Phare de Verzenay, la Villa Demoiselle, le Parc de la Patte d'Oie, la Porte de Mars...

### INCONTOURNABLE

Les biscuits roses et la découverte des grandes maisons de Champagne\* est un passage obligé à Reims. Martel, Mumm ou Veuve Cliquot, les grands noms du Champagne vous ouvrent leurs portes.

### SE LOGER

Ensemble des hébergements disponibles sur [explore-grandest.com/reims](https://explore-grandest.com/reims)

### LIENS & CONTACTS UTILES

**Le site de la région** :

[explore-grandest.com/la-champagne/](https://explore-grandest.com/la-champagne/)

**Le site de l'office du tourisme** : [reims-tourisme.com](https://reims-tourisme.com)

**Le site officiel de la ville** : [reims.fr](https://reims.fr)

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# ÉPHÉMÉRIDE

## CE QUE VOTRE ASSOCIATION A FAIT POUR VOUS CES DERNIERS MOIS...

Articulée autour des fêtes de fin d'année, la période hivernale est très dense avec notamment la clôture du budget de l'année qui s'achève et les projections pour celle qui s'annonce mais également avec le lancement des travaux préparatoires de l'Assemblée Générale du mois de juin 2024. Vous trouverez dans notre éphéméride les détails des principales réunions qui ont rythmé la période de novembre 2023 à février et des informations sur les sujets abordés et les discussions en cours.

### NOVEMBRE

- **07/11 : Réunion du Bureau ANCRE**  
Cette réunion a notamment donné lieu à la présentation des évolutions envisagées par notre partenaire Assureur pour les différents contrats ANCRE dont certaines seront présentées au vote en Assemblée Générale.  
Nous avons également préparé le Comité Stratégique du 14 décembre (cf. infra).
- **14/11 : Visioconférence adhérents**  
« Bilan économique de l'année 2023 et perspectives 2024 »  
- Arthur Jurus, président BSI Economics.
- **14/11 : Comité de Gestion Allianz Banque.**
- **16/11 : Remise du Prix ANCRE à l'Institut LIRYC à Bordeaux.**
- **21/11 : Conseil d'Administration ANCRE**  
Au cours de ce dernier CA de l'année, il a été en particulier rendu compte des derniers échanges avec Allianz, consacrés au volet financier des contrats souscrits par l'ANCRE (actifs fonds en euros et Unités de Compte) et aux informations des adhérents. Nous avons également écouté nos 2 Conseillères Techniques Produits Allianz venues commenter les projets d'évolution des contrats Épargne pour 2024.
- **22/11 : Comité Informatique avec les équipes Allianz en charge des projets et infrastructures ANCRE.**
- **26/09 : Commission Paritaire Retraite**  
instance d'échanges sur la proposition de revalorisation des Plans d'Épargne Retraite Individuels.

### DÉCEMBRE

- **05/12 : Conférence ANCRE**  
Conférence ANCRE à l'attention des collaborateurs d'Allianz France, avec la participation du Membre du Comité exécutif en charge des Assurance de Personnes
- **08/12 : Comité de Sélection des Unités de Comptes exceptionnel dédié à l'étude de l'impact des dispositions « Value for Money » (bon rapport entre coûts et services rendus).**
- **08/12 : Réunion du Bureau ANCRE**  
Cette réunion a été l'occasion de faire un point sur l'engagement sociétal de l'Association et les réflexions en cours en matière d'aide à des structures d'insertion de personnes en situation de handicap. Notre Conseiller Technique Service Clients est venu présenter les actions entreprises par Allianz en matière de Satisfaction Clients.
- **13/12 : Comité d'Orientation des Placements Retraite**  
Bilan des marchés financiers et analyse des impacts de la remontée des taux d'intérêts sur la stratégie d'investissement des portefeuilles en euros des contrats d'Épargne souscrits par l'ANCRE.
- **14/12 : Comité Stratégique annuel**  
Réunion d'échanges avec les membres du Comité Exécutif d'Allianz France pour un partage des enjeux stratégiques du partenariat et les priorités de l'année à venir tant pour l'Assureur que pour l'Association.
- **19/12 : Réunions du Bureau et du Conseil de Surveillance des PERI**  
Réflexions sur les attentes additionnelles en matière d'informations fournies par l'Assureur.

### JANVIER

- **09/01 : Réunion du Bureau ANCRE**  
1ère réunion de l'année marquée par l'intervention du Conseiller Technique Investissements pour un bilan de l'année 2023 sur les marchés financiers et les perspectives 2024, notamment pour les fonds en euros.
- **16/01 : Groupe de réflexions Inter Associations pour échange des bonnes pratiques et sujets d'actualité**
- **16/01 : Comité mensuel de Gestion Allianz Banque**
- **17/01 : Visite aux équipes Allianz Banque**  
Déplacement à Lyon pour une rencontre avec les dirigeants de l'équipe en charge des allocations des orientations de gestion des contrats Épargne et Retraite pour une présentation des process de décision et de leur mise en œuvre opérationnelle ainsi que de l'analyse détaillée des performances obtenues en 2023.
- **30/01 : Réunion du Conseil d'Administration ANCRE**  
Le CA a pris connaissance des évolutions envisagées par l'Assureur pour les contrats souscrits par l'ANCRE pour les prochains mois. Pour certaines dites essentielles, un vote en Assemblée Générale sera requis.  
Le Trésorier a présenté le budget 2024 au CA qui l'a approuvé. Intervention des Conseillers Techniques Marketing et Distribution qui ont présentés les enjeux commerciaux de l'année 2024 pour Allianz.

### FÉVRIER

- **06/02 : Réunion du Bureau ANCRE**  
Cette réunion a été largement consacrée aux travaux préparatoires à l'Assemblée Générale ainsi qu'à la présentation des projets en matière d'actions de communications à l'attention des adhérents, en particulier le planning des Rencontres Régionales 2024
- **07/02 : RDV avec le Directeur Général Santéclair**  
Revue stratégique du Partenariat pour en confirmer l'intérêt pour les adhérents et les actions à mener pour en augmenter la notoriété et le taux d'utilisation
- **12/02 : Comité annuel Data, Engagement Marketing et Stratégie**  
Ce Comité a permis d'échanger sur les projets d'Allianz en matière de communication autour des contrats souscrits par l'ANCRE ainsi que les résultats des campagnes de l'année 2023
- **13/02 : Comité mensuel de Gestion Allianz Banque**
- **29/02 : Comité trimestriel Informatique**  
avec les équipes Allianz en charge des projets et infrastructures ANCRE



## ANCRE SOLIDARITÉ

Créé en 2021, le fonds de dotation ANCRE SOLIDARITE a pour objet d'apporter un soutien matériel ou financier à toute personne physique en situation d'invalidité, de maladie ou de grande détresse. Les informations et coordonnées pour contacter le fonds de dotation sont disponibles sur [www.ancre-vie.com//ancre-solidarite/](http://www.ancre-vie.com//ancre-solidarite/)

- **07/11, 12/12, 16/01 et 06/02** : Comité de Sélection et d'Attribution  
Etude des dossiers de demande et décision sur les accordées
- **27/02** : Conseil d'Administration  
Bilan de l'activité 2023 et arrêté des comptes

## TOUJOURS À L'ÉCOUTE DE NOS ADHÉRENTS

### ZOOM SUR...

#### Le Prix ANCRE, une récompense pour les jeunes chercheurs du Liryx

Dans le cadre du mécénat déployé depuis 2020 par l'ANCRE, le 16 novembre dernier a eu lieu la 3ème édition du « Prix ANCRE » dans les locaux du Liryx à Bordeaux.

Cette année, il était demandé aux candidats de présenter de manière simple et pédagogique leurs projets scientifiques au travers d'un poster ou lors d'une présentation orale en 180 secondes.

La quinzaine de jeunes chercheurs participant au prix ont relevé ce défi devant les membres du Comité Scientifique International, éminents scientifiques impliqués dans des domaines tels que l'électrophysiologie cardiaque, la physique, l'IA ou encore les datas sciences.

Bravo à **Mariette DUPUY**, distinguée pour sa capacité à vulgariser son projet en 180 secondes, et **Néstor PALLARES LUPON**, récompensé pour la qualité de son poster.



#### Comité Stratégique

Ce Comité annuel réunit les membres du Bureau du Conseil d'Administration de l'ANCRE et les membres du Comité exécutif d'Allianz France. C'est l'occasion d'échanger autour des projets respectifs de l'Association et de l'Assureur et d'identifier les enjeux communs pour mettre en œuvre les contraintes réglementaires tout en respectant les intérêts des adhérents. C'est également un moment de partage autour des réalisations et de l'Engagement Sociétal de l'Association.

#### Comité de Sélection des supports en Unités de Compte

Cette Commission annuelle qui a lieu avec les dirigeants de l'activité Retraite de l'Assureur permet un échange sur les perspectives de taux de participation aux bénéficiaires pour les fonds en euros des PERI et PERO ainsi que, le cas échéant, sur les critères d'attribution d'une rémunération complémentaire.

### HOMMAGE



**Louis SEVE**, ancien administrateur, nous a quittés... Il avait 97 ans.

Diplômé de « Sciences Po », entré à la Banque de France en 1951, Louis SEVE en devint Inspecteur Général de 1977 à sa retraite en 1989.

Il entre au Conseil d'Administration de l'ANCRE en 1992 et en devient rapidement Vice-Président, jusqu'en 2013.

Ceux qui ont eu la chance de le connaître se souviendront d'un homme dévoué, toujours de très bon conseil, pondéré et sachant nous ramener à l'essentiel sur chaque sujet quand c'était nécessaire.

Louis SEVE était Chevalier de l'Ordre National du Mérite.

#### La FAIDER, Fédération des Associations Indépendantes de Défense des Épargnants pour la Retraite

L'Association ANCRE, représentée par son Président, est membre de la FAIDER. Des sujets essentiels pour l'assurance sont actuellement en discussion avec les autorités nationales et européennes :

- mise en oeuvre de la recommandation de l'ACPR sur la limitation des frais des Unités de compte dans les contrats d'assurance-vie et retraite
- Directive RIS (Retail Investment Strategy) en train d'être amendée et votée au Parlement Européen

- Décrets et arrêtés en préparation suite à la loi « Industrie Verte » qui comporte 13 mesures sur l'Assurance Vie

Ces sujets ont été évoqués dans le cadre des réunions des derniers mois auxquelles le Président de l'ANCRE a participé activement aux côtés du Président et du Vice-Président de la FAIDER.

**20/11** : Comité exécutif

**20/11** : Rencontre avec la Présidente de France Assureurs

**04/12** : Conseil d'Administration

**20/12** : Rencontre avec le Directeur Assurances de la Direction générale du Trésor

# FICHE PRATIQUE

## LE SPORT-SANTÉ



**Le Sport et l'activité physique adaptée (APA) seront Grande Cause Nationale 2024. Une première pour notre pays. Au-delà de l'organisation des jeux olympiques et para-olympiques, la pratique sportive revêt en effet des enjeux sociétaux de premier ordre.**

L'augmentation de la sédentarité toute tranche d'âge confondue inquiète. La sédentarité est un facteur de risque majeur pour de nombreuses pathologies telles les pathologies cardiovasculaires, ostéoarticulaires, musculo-squelettiques, métaboliques ou cancéreuses. A la sédentarité se rajoute un manque d'activité physique croissant favorisant les risques de dépendance chez les personnes âgées ou de dépression pour ne citer que ces exemples. L'ONAPS a estimé le surcoût annuel de la sédentarité à la charge des assurances santé à 15 milliards d'euros en France.

Le sport et l'APA ont à l'inverse montré des effets bénéfiques sur ces mêmes pathologies. A titre d'exemple de nombreuses études épidémiologiques ont mis en évidence une baisse du risque de développer un diabète de 50%, de 25% d'être touché par un AVC ou de 25% d'être rattrapé par un cancer du sein. La pratique d'une activité physique permet également de mieux réguler son stress, son alimentation, d'améliorer le sommeil, de réduire l'ostéoporose, de diminuer les douleurs dorsales ou d'augmenter le ressenti de bien-être.

**Pratiquer le Sport-Santé c'est donc être acteur de sa santé et, de son bien-être social, physique et mental.**

Mais finalement au-delà d'effectuer les 30 minutes d'activité physique quotidiennes préconisées par l'OMS, ou de faire 10 000 pas par jour, en quoi consiste le Sport-Santé ?

### QU'EST-CE QU'EST LE SPORT-SANTÉ ?

Il s'agit d'une pratique physique non-compétitive accessible à toutes et tous, quel que soit l'âge ou les antécédents médicaux, renforçant d'une manière globale le capital santé, diminuant les effets d'une pathologie lorsqu'elle est présente et contribuant au bien-être. Les échanges sociaux entre pratiquants sont également recherchés. Si l'encadrement par un professionnel via une association ou un club est initialement préférable, la pratique peut également se faire en autonomie.

Le niveau d'intensité et la fréquence de la pratique doivent être respectueux du pratiquant pour garantir **sa sécurité** en évitant les risques de blessure comme les tendinites. On y va mais progressivement.

**La recherche du plaisir dans la pratique est un facteur clef pour garder la régularité et la motivation !!**

Renforcement musculaire, Endurance, Souplesse, Équilibre et Coordination Motrice sont travaillés via les nombreuses disciplines qui relèvent du Sport-Santé.

Vous n'êtes toujours pas convaincu, voici **quelques exemples** parmi tant d'autres ?

La gymnastique, le fitness, la danse, la Zoumba, la marche rapide, le Low-Impact-Aérobic, le cardio-boxing, les circuit-trainings, la musculation, l'acrosport, le yoga, le stretching, l'athlétisme, la relaxation, ....

Impossible de ne pas trouver une activité à son goût ?

Allez un dernier effort : celui de s'y mettre ... et la satisfaction vous donnera rendez-vous en 2024 !

### POUR COMMENCER...

Quelques adresses utiles pour trouver la bonne structure pour vous lancer :

- **Fédération Française Education Physique et de Gymnastique Volontaire** : [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)
- **Maisons Sport Santé** : [www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante-388](http://www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante-388)



Vous préférez lire **ANCRE LES INFOS en version électronique ?**

Rien de plus simple, il suffit d'ouvrir votre espace adhérent sur [www.ancre-vie.com](http://www.ancre-vie.com) ou d'adresser un email à [contact@ancre-vie.com](mailto:contact@ancre-vie.com)